

6. 8 (土) 沖縄初開催！スペシャルトークショーinライカム
～イキイキとした暮らしを続けるための秘訣～

『スーパーフードクリエイターWOONIN×伊藤芳子』
スーパーフードを取り入れたライフスタイルの提案

イオン琉球株式会社(本社:南風原町、代表取締役社長:佐方 圭二)は、女性を中心にナチュラル&健康志向の高まりを受け、東京を拠点に各地で活躍するスーパーフードクリエイターのWOONIN氏と、沖縄県内でオーガニック食材やスーパーフードを扱うLIVING LIFE MARKETPLACE(本社:北中城村)代表の伊藤芳子氏による最新のウェルネス情報とライフスタイルへの取り入れ方を提案するトークショーをイオンスタイルライカム2階 美らカフェにて開催致します。

近年、ナチュラル&健康志向の高まりを受け、女性を中心に関心の高まっているスーパーフード。この度のトークショーでは、スペシャリストによるスーパーフードを手軽にライフスタイルの中に取り入れる方法や、最新トレンドのウェルネス情報やおすすめのスーパーフード等をご紹介します。

沖縄県内でオーガニック食材やスーパーフードを扱う伊藤芳子氏とスーパーフードクリエイターのWOONIN氏のトークショーは、沖縄県内初の開催となります。



WOONIN氏

写真:高村瑞穂

記

■ スーパーフードクリエイターWOONIN×伊藤芳子 スペシャルトークショー 概要

- 日時 : 2019年6月8日(土) 11:00~12:00
 場所 : イオンモール沖縄ライカム内イオンスタイル
 2階美らカフェ(農産売場横 花の店ル・ポゼ奥)
 住所 : 北中城村アワセ土地区画整理事業区域内4街区
 講師 : スーパーフードクリエイター WOONIN氏 ※プロフィール別紙参照
 LIVING LIFE MARKETPLACE 代表 伊藤芳子氏
 参加者 : 一般のお客さま 約50名(入場無料 当日参加可)
 内容 : 最新のウェルネス情報や話題のスーパーフードについて。
 普段の生活の中でのスーパーフードの取り入れ方や
 イキイキとした暮らしを続けるための秘訣などを紹介。
 今話題のヘンプシードナッツ、CBDオイル、E3Live(AFA ブルーグリーンアルジー)
 などのご試食・試飲もできます。※試食は事前予約の方20名様限定となります。

【ご参考】

◆ プロフィール

WOONIN（ウーニン）

スーパーフード&ライフスタイルクリエイター

1973年生まれ。ニューヨーク市立大学ハンター校卒業。2009年会社員時代にローフード、スーパーフード、コンブチャのウェルネスフードに魅了される。現在クリーンイーティング教室「R. A. W.」主宰の他、雑誌や書籍でのレシピ考案やスタイリング、企業の商品レシピ開発など活動の場を広げ、活動中。近著『まいにちスムージー100』（主婦の友社）

Instagram: @woonin_lifestyle

マクロビオティック・ヘルス・コーチ

／パーソナル・シェフ

日本パーソナルシェフ協会 顧問

一般社団法人オーガニックヴィレッジ

ジャパン（OVJ）アドバイザー